

2019 Tauchclub Filderstadt Trainingsplan/Termine

Hallenbadtermine

Treffpunkt 20:15, Beginn 20:30

Termin	Trainer	Mitzubringen ist	Thema
07.Jan.	CP		Gleiten
14.Jan.	Stefan T.		Schwimmstil Kraulen
21.Jan.	Giovanni		Ausdauer
28.Jan.	Stefan W.		Abtauchen & Spiele
04.Feb.	Margit u.Sylvia		Zeittauchen
11.Feb.	CP		Streckentauchen
18.Feb.	Ralf		Schwimm- und Schnorcheltechnik
25.Feb.	CP		Kondition
11.Mrz.	Giovanni		Bergen
18.Mrz.	Stefan T.		Streckentauchen
25.Mrz.	Giovanni	jeder komplette Ausrüstung	Gerätetraining
01. Apr	Stefan T.		Maske & Co
08.Apr.	Stefan W.		Bergen
29. Apr	Franziska		Retten & Erste Hilfe
06. Mai	Ralf		verschiedene Schwimmstile
13. Mai	Margit u.Sylvia		Spiele
20. Mai	Stefan T.		Staffeln und Sprinten
27. Mai	Giovanni		Ausdauer
3.Jun.	CP		Kondition Kurzeitenausdauer
24.Jun.	Stefan T.		Spiele
01.Jul.	CP		Verbesserung Technik
08.Jul.	Ralf		Bretter
15.Jul.	Stefan W.		Gleiten
22.Jul.	Ralf		Vorbereitung für den Sommer

Ferientermine

Termin	Uhrzeit	Trainer	Thema	Treffpunkt/Ort
27. Jul	09:30	alle Helfer	Schnupper	Hallenbad Bernhausen
29. Jul	18.00	Sylvia	Stretching	Garbe Park Hohenheim
05.Aug.	18.50	alle Helfer	Schwimmen	Fildorado
12. Aug.	18.00	Stefan W.	Besenbesuch	Zeiss Obertürkheim
19.Aug.	18.30	alle Helfer	Flossenschwimmen	Aileswasensee (mit ABC-Ausrüstung)
01.Sept.	9.00 Sonntag	Stefan T.	Wandern	Bernhausen
09.Sep.	18.00	Stefan T.	Kanu	Kanuverein Esslingen

Hallenbadtermine

16.Sep.	CP			Gleiten
23.Sep.	Giovanni			Schwimmstil Kraulen
30.Sep.	Sylvia			Streckentauchen
07.Okt.	Stefan T.	Masken+Flossen		Materialtest und Materialtausch
14.Okt.	Stefan W.			TaucherKette
21.Okt.	CP			Kondition
4.Nov.	Ralf			Unterwasserkoordination
11.Nov.	Sylvia			Blindtauchen
18.Nov.	Giovanni			Geschicklichkeit
25.Nov.	Sylvia			Langstreckenschwimmen
02.Dez.	Ralf			Schwimmen
09.Dez.	Margit u.Sylvia	(ggf. Badreinigung)		Zeittauchen
16.Dez.	Giovanni			Jahresabschluss

2019 - Tauchclub Filderstadt - Sonstige Termine

Termin	Thema	Treffpunkt/Ort
12. Jan	Theaterbesuch in Stuttgart	Nach Abstimmung
20. Jan 09:30 in Ulm	Winterschwimmen in Ulm	Nach Abstimmung
22.- 24. Feb.	Skiausfahrt Steibis	Nach Abstimmung
04. Mrz	Wintergrillen bei Rainer	Nach Abstimmung
08. Mrz	Mitgliederversammlung	Gem. Einladung
11. Mai	Antauchen	
	Angeln und Grillen	Bad Urach
	Tauchausfahrt	Ägypten
	Gemeinsames Wandern	
	NaBada in Ulm	Ulm
	Besuch beim Bauernhofmuseum	
	Abtauchen	
30. Nov	Weihnachtsfeier	