

Tauchclub Filderstadt Trainingsplan 2017

www.Tauchclub-Filderstadt.de/page_4.htm

Gartenhallenbad Bernhausen,
Treffpunkt 20:15, Beginn 20:30

Hallenbadtermine

Termin	Trainer	Mitzubringen ist	Thema
09.Jan.	CP		Gleiten
16.Jan.	Stefan T.		Schwimmstil Kraulen
23.Jan.	Giovanni		Ausdauer
30.Jan.	Stefan W.		Abtauchen & Spiele
06.Feb.	Margit u.Sylvia		Zeittauchen
13.Feb.	CP		Streckentauchen
20.Feb.	Ralf		Schwimm- und Schnorcheltechnik
06.Mrz.	Giovanni		Bergen
13.Mrz.	Stefan T.		Streckentauchen
20.Mrz.	Stefan W.		Retten
27.Mrz.	Stefan T.		Maske & Co
03.Apr.	Giovanni	jeder komplette Ausrüstung	Gerätetraining
24.Apr.	Ralf		verschiedene Schwimmstile
08. Mai	Franziska		Retten & Erste Hilfe
15. Mai	Margit u.Sylvia		Spiele
22. Mai	Stefan T.		Staffeln und Sprinten
29. Mai	Giovanni		Ausdauer
19.Jun.	CP		Kondition Kurzeitenausdauer
26.Jun.	Stefan T.		Spiele
03.Jul.	CP		Verbesserung Technik
10.Jul.	Ralf		Bretter
17.Jul.	Stefan W.		Gleiten
24.Jul.	Ralf		Vorbereitung für den Sommer

Ferientermine

Termin	Uhrzeit	Trainer	Thema	Treffpunkt/Ort
29. Jul	09:30	alle Helfer	Schnuppertauchen	Hallenbad Bernhausen
31. Jul	18:00	Sylvia	Stretching	Garbe Park Hohenheim am Haupteingang
07. Aug	18:00	alle Helfer	Schwimmen	Denkendorf Freibad
14. Aug.	18:30	Stefan W.	Leinentauchen	Aileswasensee
21.Aug.	18:00	alle Helfer	Wandern	Burkhardsmühle
28.Aug.	18:30	Stefan T.	Neckarschwimmen	Termin Wasserstandsabhängig
04.Sep.	18:00	Stefan T.	Kanu	Kanuverein Esslingen

Hallenbadtermine

11. Sep.	CP		Gleiten
18.Sep.	Giovanni		Schwimmstil Kraulen
25. Sep.	Sylvia		Streckentauchen
02.Okt.	Stefan T.	!Brückentag!	Materialtest und Materialtausch
09.Okt.	Stefan W.		TaucherKette
16.Okt.	CP		Kondition
23.Okt.	Ralf		Wenden
06.Nov.	Stefan T.		Blindtauchen
13.Nov.	Giovanni		Geschicklichkeit
20.Nov.	Stefan T.		Langstreckenschwimmen
27.Nov.	Ralf		Schwimmen
04.Dez.	Margit u.Sylvia	evtl. Badreinigung	Zeittauchen
11.Dez.	Giovanni		Jahresabschluss
18.Dez.	Stefan T.		Spiele